

# Guinchy

## Notre village



**Salle comble pour les derniers voeux à la Salle des Fêtes!**

page 12



**Départ en retraite du Responsable des Services Techniques Jean-Claude Louckx!**

page 13



**Commission Information-Communication de la mairie:**

Dominique DELECOURT - Michel BOYER -  
Arlette CORNU - Cindy HABOURDIN -  
Roseline RENSY - Valérie SADOWSKI -  
Guillaume SNAET - José MOLLEDA -  
Jérémy NICOLLE - Aurore CASTEL  
Vinciane MICHEL - Samuel BOUCHENDOMME

**Mairie de Cuinchy**

Tel: 03.21.25.13.95

Fax: 03.21.27.82.09

Email: [mairie.de.cuinchy@wanadoo.fr](mailto:mairie.de.cuinchy@wanadoo.fr)

Site internet: [www.cuinchy.fr](http://www.cuinchy.fr)

# **PROCHAIN RAMASSAGE DES ENCOMBRANTS**

# **Mardi 6 juin 2017 à partir de 4h30**

**Afin de garder la commune propre, vous êtes invités à déposer les gros objets la veille du ramassage devant votre domicile.**

## **Vous emménagez sur la commune**

Merci de vous présenter en mairie afin de vous inscrire dans notre fichier population.

## **Inscriptions sur les listes électorales**

**AVANT LE 31 DÉCEMBRE 2017  
en mairie**

Merci de vous munir de votre carte d'identité et d'un justificatif de domicile

## **Ramassage des déchets végétaux**

**TOUS LES LUNDIS**

**À PARTIR DE 4H30 DU MATIN**

Du lundi 3 avril au lundi 20 novembre 2017  
(même les jours fériés)

Les branchages doivent être en fagots ficelés et les sacs doivent rester ouverts et ne pas dépasser les 20 kgs.

## **Le compte-rendu du Conseil Municipal**

Les comptes-rendus des Conseils Municipaux sont consultables sur le site internet de la commune

<http://www.cuinchy.fr> rubrique « Actualités »

# sommaire

## La Municipalité vous informe

|                                                                  |        |
|------------------------------------------------------------------|--------|
| Les horaires d'ouverture de la mairie et de la bibliothèque..... | 4      |
| Exposition sur les berges.....                                   | 4      |
| Les différentes permanences locales.....                         | 4      |
| Les jobs d'été 2017.....                                         | 5      |
| Les inscriptions pour les centres de loisirs.....                | 5      |
| Les Sapeurs-pompiers communautaires.....                         | 5      |
| L'Etat Civil 2016.....                                           | 6 et 7 |
| Infos pratiques sur les bacs roulants de Bethune-Bruay.....      | 8      |
| SFR installe la fibre optique à Cuinchy.....                     | 8      |
| Création de notre nouvelle communauté d'agglomération.....       | 9      |
| La nouvelle procédure pour les cartes d'identité.....            | 9      |
| Le vote par procuration.....                                     | 9      |

## La vie communale

|                                                            |          |
|------------------------------------------------------------|----------|
| Les travaux réalisés en 2016 et les prévisions 2017.....   | 10 et 11 |
| Les vœux de Monsieur le Maire 2017.....                    | 12       |
| Le pot de départ en retraite de Jean-Claude Louckx.....    | 13       |
| La réception des nouveaux arrivants.....                   | 14       |
| Article La Voix du Nord sur notre restaurant scolaire..... | 15       |

## La vie des associations

|                                                              |    |
|--------------------------------------------------------------|----|
| La Sainte Barbe des Sapeurs Pompiers.....                    | 16 |
| La Saint Sylvestre du Volley Ball.....                       | 16 |
| Le Concert de Noël de l'Harmonie Municipale.....             | 16 |
| L'Assemblée Générale du Comité des Fêtes et des Loisirs..... | 17 |
| Le concours de belote du Football Club.....                  | 17 |
| L'Assemblée Générale des A.C.V.G.....                        | 18 |
| L'Assemblée Générale de la Bourriche Cuinchinoise.....       | 18 |
| L'Assemblée Générale des Enfants de la Pétanque.....         | 19 |
| L'Assemblée Générale de l'Harmonie Municipale.....           | 19 |
| L'Assemblée Générale des Médailleurs du Travail.....         | 20 |
| La soirée Gras Boyaux des Médailleurs du Travail.....        | 20 |
| L'Assemblée Générale du Club Philatélique «La Semeuse».....  | 21 |
| Le repas du Parti Socialiste.....                            | 21 |
| La soirée «Années 80» du FC Cuinchy.....                     | 21 |
| La veillée de Noël des enfants.....                          | 22 |
| L'audition des élèves de l'École de Musique.....             | 22 |
| Le concert de printemps.....                                 | 22 |
| L'exposition du Club d'Histoire.....                         | 23 |
| Le concours de belote de la Chasse du Bas Cuinchy.....       | 23 |
| Les 55 ans de la fin de la guerre d'Algérie.....             | 23 |
| L'Assemblée Générale des Archers.....                        | 24 |
| Le 1er concours 2017 des Enfants de la Pétanque.....         | 24 |
| La Saint-Patrick organisé par l'Atelier d'Eveil Bébé.....    | 24 |

|                                                          |    |
|----------------------------------------------------------|----|
| Quelques conseils pour améliorer son sommeil.....        | 25 |
| Les réponses à la photo de classe du bulletin n° 62..... | 26 |
| A vos agendas.....                                       | 27 |
| La photo souvenir.....                                   | 28 |

Bonne lecture...



### Horaires d'ouverture de la mairie

Du lundi au vendredi :  
9h-12h et 13h30-17h30  
Le samedi : 9h-12h



### Horaires d'ouverture de la bibliothèque

- les lundis : 9h-12h
- les mercredis : 9h-12h 13h30-16h30
- les 1<sup>ers</sup> et 3<sup>èmes</sup> samedis du mois : 10h-12h

### Les différentes permanences locales

► **La Caisse d'Allocations Familiales**

2<sup>ème</sup> et 4<sup>ème</sup> vendredi de chaque mois  
à la «Maison pour tous» d'Auchy les Mines  
de 9h à 11h30 sans rendez-vous.  
Pour plus de renseignements :  
<http://www.caf.fr/>

► **Permanence pour la retraite complémentaire**

Sur rendez-vous au Centre Social de Violaines  
Tel : 0.820.200.189  
de 9h à 18h

► **Le Conciliateur Juridique du Canton**

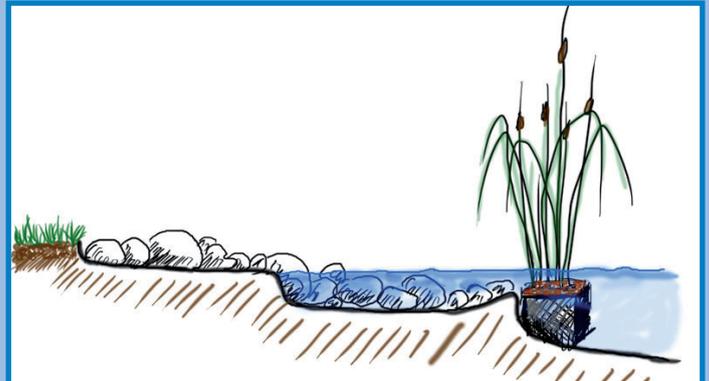
Renseignements auprès de la mairie de Cambrin au  
03.21.63.26.63

► **L'Assistante Sociale de Cuinchy**

Une assistante sociale employée par le Conseil Général est à disposition des habitants de Cuinchy, soit par téléphone, soit sur rendez-vous. Vous pouvez prendre contact avec elle :

*en mairie*  
Maison du Département Solidarité  
5 rue Sébastopol  
62990 NOEUX LES MINES  
Tel: 03.21.61.35.60

### Venez nombreux!



L'école élémentaire et M. Bernard Sultan vous invitent à venir rêver sur les berges du canal entre l'écluse et le Surgeon en parcourant l'exposition Rêveries des Rive-rains le dimanche 21 mai 2017 de 10h00 à 12h30.

Des associations du village participeront également à cette installation plastique qui se déroulera sous l'égide de la Municipalité.

**Pas bien!**

### Du respect... pas de déchets !



**Ensemble, pour une campagne propre !**



**Les Sapeurs-pompiers communautaires**

- une cave inondée,
- un nid de guêpes,
- un chien errant ou blessé,
- une chute d'arbre
- etc...



**J'appelle les pompiers communautaires !**

**Un seul numéro :**  
**0800.18.62.18**  
appel gratuit

**JOBS D'ÉTÉ 2017**

Exceptionnellement, pour cette année 2017, le recrutement des jobs d'été n'aura pas lieu.

En effet, ces deux dernières années, beaucoup de jeunes cuinchynois et cuinchynoises ont postulé et un grand nombre d'entre eux n'a pas eu sa candidature retenue.

Ainsi, la municipalité a préféré privilégier les demandes restant à ce jour insatisfaites.

Nous sommes persuadés que vous comprendrez cette décision et nous présentons nos excuses aux personnes qui attendaient avec impatience l'appel à la candidature de ces jobs d'été.

**Les inscriptions aux centres de loisirs  
pour les enfants de 3 à 17 ans**

L'accueil de  
Loisirs de  
Printemps

**Il se déroulera  
du lundi 10 avril  
au vendredi  
14 avril 2017  
inclus.**

L'accueil de Loisirs de Juillet

**Il se déroulera  
du lundi 10 juillet au lundi 31 juillet 2017.**

Inscriptions en bibliothèque :

- pour les Cuinchynois :  
du samedi 20 au mardi 30 mai 2017
- pour les extérieurs :  
du mercredi 31 mai au mercredi 7 juin 2017

FICHES D'INSCRIPTION DISPONIBLES EN MAIRIE  
À PARTIR DU LUNDI 8 MAI 2017

**ATTENTION**

**PLUS AUCUNE INSCRIPTION NE SERA PRISE EN COMPTE  
AU DELÀ DE CES DATES.**

**Pensez à apporter un justificatif du quotient familial le jour des inscriptions.**

# ÉTAT CIVIL

## 2016

### Naissances

|                     |                      |
|---------------------|----------------------|
| SZAWARYN Stanislas  | le 11 janvier 2016   |
| CREPEL Lūna         | le 15 janvier 2016   |
| PRESSÉ SAMYN Lou    | le 28 janvier 2016   |
| DESREUMAUX Faustin  | le 4 février 2016    |
| DELVALLET Léopaul   | le 5 mars 2016       |
| RUP Gwendoline      | le 20 mars 2016      |
| BEGHIN Maxim        | le 31 mars 2016      |
| BERGHE Maëlys       | le 23 avril 2016     |
| BERDIN Alix         | le 18 mai 2016       |
| ROLLAND Mira        | le 11 juin 2016      |
| CAVROT Enzo         | le 20 juin 2016      |
| DOLLET HERBIN Timéo | le 25 juin 2016      |
| OVION Elena         | le 21 juillet 2016   |
| VERIN HERPOEL Léona | le 2 août 2016       |
| DELAHAYE Khaleesi   | le 7 septembre 2016  |
| GHILAIN Lylou       | le 26 septembre 2016 |
| DELWAULLE Elliot    | le 27 septembre 2016 |
| LAURENT Enzo        | le 17 octobre 2016   |
| POLLET Anatole      | le 24 octobre 2016   |
| ANSART Emy          | le 29 novembre 2016  |
| BARBIAUX Jules      | le 19 décembre 2016  |

**Bienvenue  
aux bambins  
et  
félicitations  
aux parents !**

*Petit rappel  
La réception en  
l'honneur des  
nouvelles mamans  
aura lieu  
le samedi 27 mai  
2017 à 17h à la salle  
Aubret.*

### Mariages

|                                             |                     |
|---------------------------------------------|---------------------|
| Isabelle MORTREUX & Julien VANDINGENEN      | le 2 janvier 2016   |
| Audrey DUTOIT & Rénald RUDOWICZ             | le 25 juin 2016     |
| Sabine MERLEN & Modibo DORE                 | le 9 juillet 2016   |
| Vanessa QUENIART & Dimitri GRICOURT         | le 16 juillet 2016  |
| Delphine LETURCQ & Jean-Christophe LEFEBVRE | le 23 juillet 2016  |
| Emilie LEROY & Chistopher PANNECOUCKE       | le 30 juillet 2016  |
| Marjorie BRUNEL & Manuel BASTIEN            | le 5 août 2016      |
| Carolane RICHARD & Johan DEMAGNY            | le 3 septembre 2016 |



Décès

|                        |                   |                    |
|------------------------|-------------------|--------------------|
| Henriette DESCAMPS     | 12 janvier 2016   | Domicile           |
| Claude BERTRAND        | 19 janvier 2016   | Domicile           |
| Diana SPLETE           | 23 janvier 2016   | Maison de retraite |
| Denise DUBOIS          | 12 février 2016   | Maison de retraite |
| Daniel HAUTEFEUILLE    | 13 février 2016   | Maison de retraite |
| Pierre GAMBIER         | 15 février 2016   | Maison de retraite |
| Julie CRETON           | 18 février 2016   | Maison de retraite |
| Michel AERNOUTS        | 8 février 2016    | Domicile           |
| Micheline GOSSART      | 2 mars 2016       | Domicile           |
| Berthe FAUCOEUR        | 6 mars 2016       | Domicile           |
| Jacques DELECOURT      | 2 avril 2016      | Maison de retraite |
| Sylvette BLOIS         | 1er février 2016  | Domicile           |
| Lucienne POLLET        | 29 avril 2016     | Domicile           |
| Aimé LACHERY           | 15 mai 2016       | Domicile           |
| Louise BOUQUILLON      | 31 mai 2016       | Maison de retraite |
| Patrick CHAVATTE       | 16 mai 2016       | Domicile           |
| Marie-Thérèse POUDROUX | 18 juin 2016      | Maison de retraite |
| Joël WAQUET            | 23 septembre 2016 | Domicile           |
| Jean SUEL              | 28 octobre 2016   | Domicile           |
| Robert QUIQUEMPOIX     | 28 octobre 2016   | Maison de retraite |
| Philomène DUBOIS       | 3 novembre 2016   | Maison de retraite |
| Joseph GAQUIERE        | 19 novembre 2016  | Maison de retraite |
| Michel HENOCQUE        | 22 novembre 2016  | Maison de retraite |
| Jacqueline FREMAUX     | 29 novembre 2016  | Maison de retraite |
| Lucienne THELLIEZ      | 2 décembre 2016   | Maison de retraite |
| Gérard AMILLARD        | 26 décembre 2016  | Domicile           |
| Emile DUHAMEL          | 31 décembre 2016  | Domicile           |

*Nous exprimons nos sentiments de sympathie et partageons la peine des familles.*

## LA DÉCLARATION D'IMPÔTS 2017

*Vous avez la possibilité de déposer votre  
feuille d'imposition en mairie.*

*Nous la déposerons pour vous  
au centre des Finances Publiques.*

### SFR installe la fibre optique à Cuinchy!



### ... Mais c'est quoi !?!

La fibre optique désigne une technique et une technologie pour transmettre de l'information sur les réseaux informatiques. La fibre optique se généralise comme moyen d'accès à Internet car elle permet des téléchargements en très haut débit (jusqu'à 100 Mbits/s contre 22 Mbits/s pour l'ADSL 2+).

Il s'agit un câble qui contient un fil en verre ou en plastique capable de

conduire la lumière. C'est cette lumière qui va être transportée dans le réseau et interprétée à sa réception. La fibre optique possède aussi l'avantage d'être naturellement insensible à des perturbations électriques extérieures.

Elle est considérée à ce jour comme la méthode la plus efficace pour transmettre rapidement des données d'un point à l'autre!

## LES BACS ROULANTS POUBELLE DE BETHUNE- BRUAY-ARTOIS LYS ROMANE INFOS PRATIQUES

Les bacs roulants sont la propriété de Béthune-Bruay. Ils sont mis gracieusement à la disposition des usagers qui en sont responsables. Il appartient aux usagers de les maintenir en bon état de propreté.

### **1 - Déménagement**

Les bacs sont affectés à une adresse. En cas de déménagement, les bacs doivent rester sur place. La personne qui déménage doit prévenir le service «gestion des bacs roulants», par téléphone 03.21.57.08.78 ou par mail à l'adresse suivante : [collecte@bethunebruay.fr](mailto:collecte@bethunebruay.fr). Elle informe, le cas échéant, Béthune-Bruay des coordonnées des futurs occupants ou informe que le logement va rester inoccupé.

### **2 - Nouvelle arrivée dans une habitation**

Un nouvel arrivant doit contacter le service «gestion des bacs roulants» par mail à l'adresse : [collecte@bethunebruay.fr](mailto:collecte@bethunebruay.fr) ou par téléphone au 03.21.57.08.78 afin d'obtenir des bacs roulants. Le délai de livraison est en moyenne d'une dizaine de jours.

### **3 - Réparation d'un bac**

Toutes les réparations sur les bacs roulants sont prises en charge par Béthune-Bruay. Elles sont effectuées dans un délai de 10 jours. L'utilisateur prévient directement le service «gestion des bacs roulants» par mail [collecte@bethunebruay.fr](mailto:collecte@bethunebruay.fr) ou par téléphone au 03.21.57.08.78 en précisant le type de bac défectueux et la nature de la réparation.

### **4 - Vol d'un bac**

En cas de vol, l'utilisateur doit se rendre au commissariat d'Auchy-les-Mines afin d'établir un dépôt de plainte (préciser le type de bac : ordures ménagères ou recyclables). L'utilisateur doit faire parvenir l'original du dépôt de plainte au service «gestion des bacs roulants» à l'adresse suivante :

**BETHUNE-BRUAY**

**Service collecte des déchets**

**Z.I. de Ruitz - 305 rue de Béthune**

**62620 RUITZ**

La mise à disposition d'un nouveau bac sera effectuée par les agents du service dans un délai de 10 jours.

Les jours de collectes sont consultables sur le site internet d'Artois Comm. à l'adresse :

**[www.bethunebruay.fr](http://www.bethunebruay.fr)**

2016



2017



Communauté d'Agglomération  
**Béthune-Bruay**  
Artois Lys Romane

Depuis le 1er janvier 2017, les Communautés d'Agglomération Artois Comm, Artois Lys et Artois Flandres ont fusionné pour créer la nouvelle Communauté d'Agglomération Béthune-Bruay Artois Lys-Romane. Cette nouvelle et

grande Communauté d'Agglomération comprend donc 100 communes, près de 280 000 habitants sur un territoire d'environ 647 km<sup>2</sup>. Elle est donc l'un des plus vastes ensembles intercommunaux de France!

### Pour les nouvelles Cartes d'Identité Nationale, le changement, c'est maintenant!

Depuis le 14 mars, l'obtention ou le renouvellement de la Carte Nationale d'Identité (CNI) suivent le même parcours que pour les passeports.



Les cartes d'identité devront être retirées uniquement dans les mairies équipées d'un dispositif de prise d'empreintes numériques.

Dans notre secteur, vous pouvez vous adresser aux mairies de Béthune, Noeux-les-Mines et La Bassée.

A noter que la mairie de Cuinchy a fait la demande pour bénéficier de la machine biométrique 2 fois par mois pour accueillir directement les demandes de ses administrés. Affaire à suivre!

### EN 2017, ÇA VA VOTER!

- **Élection Présidentielle**  
**Dimanches 23 avril et 07 mai 2017**
- **Élections Législatives**  
**Dimanches 11 et 18 juin 2017**



### Et le vote par procuration, ça fonctionne comment?

Le vote par procuration permet à un électeur absent le jour d'une élection (ou d'un référendum), de se faire représenter, par un électeur inscrit dans la même commune ou sur la même liste

consulaire que lui. La démarche se fait au **commisariat**, à la **gendarmerie** ou au **tribunal d'instance**. Pour rappel, il ne peut y avoir qu'une seule procuration par personne.



# Les travaux réalisés en 2016



## VOIRIE et RESEAUX DIVERS

- Rechargement en cailloux:
  - parking du dentiste rue Aimé Queva
  - ruelle du Moulin
  - le bout de la rue Voltaire
- rue des Baigneurs (remise en forme des bas côtés)

Rénovation au Nouveau Monde du parking et de l'aire de retournement

Panneaux signalétiques du boulo-drome Y. Leroy

## ECOLES

- Pose de 2 VPI (Vidéo projecteurs interactifs)
- Rejointoiement du mur du logement de fonction et chéneaux repeints côté sud-ouest
- Bas de murs rénovés à l'école primaire
  - Mise en peinture de 3 classes
  - Achat de 2 ordinateurs portables
- Marquage pour les jeux dans la cour des écoles

## ASSAINISSEMENT

Tout à l'égout de la rue Roger Salengro avec le terrain de boules (avec le concours de Béthune-Bruay)

## BATIMENTS COMMUNAUX

### La Mairie

- Jardin public engazonné
- Peintures intérieures (salle de réunion et escalier)
- Porte du bureau de Monsieur le Maire

### Le Restaurant Scolaire

- Nouveaux radiateurs
- Robot cuiseur
- Nouvelle friteuse

### Bibliothèque Municipale

- Achat de nouvelles étagères

### Football

- Rénovation du pavillon
- Radiateur électrique (changement d'emplacement et montages de diverses prises de courant)
- Pose d'une évacuation dans les douches
- Pose d'un spot d'éclairage
- Mise en forme d'un parking derrière le pavillon
- Peinture des buts avec contrôle des encadrements

### Etang communal

- Plantation de lauriers et mise en forme avec des cailloux

### Salle des Fêtes

- Changement de l'ensemble des radiateurs à gaz

### Salle de Volley-Ball

- Changement des serrures des portes latérales

### Terrain de pétanque

- Pose de 2 halogènes pour les jeux nocturnes

## NOS INVESTISSEMENTS

### Achats :

- Rampe d'éclairage candéence bleu blanc rouge au monument aux morts et réfection peinture
- Roto fil puissant en remplacement d'un roto fil HS
- Pompe de vidange adaptable sur groupe électrogène de l'atelier communal (inondation)
- Remise en valeur des éclairages de Noël avec plus d'uniformité
- Débroussailleuse



### Travaux d'Utilité Publique :

- Égouts devant la pharmacie
- Pose d'un pylône électrique avec lampes à LED devant la pharmacie
- Renforcement de la présence de passages piétons par des panneaux routiers supplémentaires.
- Provision du lotissement rue Edouard RATAJCZAK
- Prise en charge des transports pour les sorties pédagogiques des scolaires
- Participation financière à la classe transplantée à Condette
- Réalisation des bulletins municipaux et autres documents
- Jouets et friandises pour les arbres de Noël
- Animations pour la jeunesse en bibliothèque
- Les centres de loisirs «Pâques et juillet»

## Prévisions pour 2017

- Accessibilité des bâtiments communaux (PMR)
- Finition de la salle polyvalente et sa mise en service
- Parking et accès extérieur
- Nouvelle accessibilité aux écoles
- Lancement du lotissement rue Marcel Cabiddu et Rue Edouard Ratajczak
- Curages des fossés (rue Jules Guesde et Rue Pasteur)
- Installation de 4 cavurnes au cimetière
- Pose d'un tapis de bitume rue Anatole France et rue Roger Salengro (avec le département) [report de 2016]
- Projet foncier rue Roger Salengro (terrain le long de la voie ferrée)
- L'impasse Cretel (achat de terrain et DUP)
- Renforcement sectorisé de l'éclairage public en LED



### *des maternelles de Cuinchy!*



C'est un après-midi tout en joie et en couleurs qui s'est déroulé ce samedi 24 mars dans la salle des fêtes de Cuinchy. Accompagnés de leurs professeurs et de leurs parents spectateurs, les enfants de l'école maternelle de Cuinchy ont fait leur carnaval, qui n'avait rien à envier à celui de Rio! Ce fut un moment estival et chaleureux très apprécié de tous, qui s'est conclu par un goûter gourmand pour petits et grands.

## La cérémonie des Vœux de Mr le Maire, en route vers 2017 !

C'est sous le regard et l'oreille attentifs d'une foule impatiente que le Maire Dominique DELECOURT, maire de Cuinchy, s'est exprimé dans la salle des fêtes ce vendredi 13 janvier dernier, pour dédier ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année 2017.

Cette cérémonie a débuté à 19h00 avec quelques interprétations de l'harmonie municipale de Cuinchy, une entrée en matière très appréciée et réussie. A cette occasion, chaque année la municipalité de Cuinchy a le plaisir de nous offrir un show toujours très attendu de tous, et cette année, c'est Mr Nicolas LAMARE qui nous a fait partager ses talents d'imitateurs en chansons. Lors de cette soirée, Cuinchinois, commerçants, maires des alentours et différentes personnalités étaient présents, la salle des fêtes fut une fois encore pleine à craquer. On y annonça alors une prochaine cérémonie des vœux dans la nouvelle salle des sports, qui ouvrira ses portes très prochainement et pourra accueillir un plus grand nombre de personnes.

Evidemment, la cérémonie des vœux de Monsieur le maire ne pouvait se terminer sans sa traditionnelle rétrospective, retraçant la vie palpitante de Cuinchy tout au long de l'année 2016.



Les bénéficiaires du repas Inter-Asso au profit du CCAS de Cuinchy

# Départ en retraite du Responsable des Services Techniques Jean-Claude Louckx



Le vendredi 10 février 2017, un pot était organisé à la salle Isabelle Aubret pour le départ du responsable des services techniques de notre commune, Jean-Claude LOUCKX, retraité depuis le 1er janvier 2017. Le néo-retraité était connu de tous à Cuinchy, et depuis plusieurs dizaines d'années. Ayant débuté sa carrière en 1973, c'est au sein de la commune de Cuinchy qu'il a travaillé en tant qu'agent technique, finissant ainsi sa carrière professionnelle au statut de responsable des services techniques.

Afin de symboliser la reconnaissance de son travail, la municipalité de Cuinchy ainsi que plusieurs associations ont tenu à lui remettre plusieurs cadeaux. C'est avec beaucoup d'émotion qu'un certain nombre de remerciements lui ont été adressés.

C'est logiquement que Monsieur MARCINIEC s'est vu confier de nouvelles responsabilités.

M. le maire et la municipalité de Cuinchy souhaitent de tout cœur une longue et heureuse retraite à M. Jean-Claude LOUCKX.

## *L'accueil chaleureux des nouveaux arrivants*



Le vendredi 3 février, Monsieur le Maire et l'ensemble du Conseil Municipal ont souhaité la bienvenue aux nouveaux arrivants de Cuinchy. Comme l'a souligné Monsieur le Maire, cette ancienne tradition de convivialité est importante à ses yeux car il permet de présenter la commune, son histoire, ses commerces et ses nombreuses associations.

Profitons de cet article pour souhaiter de nouveau la bienvenue aux nouveaux cuinchynois!



**Vu dans le journal  
La Voix du Nord  
le Jeudi 22 décembre 2016**

Notre restaurant scolaire a été mis à l'honneur par le journal La Voix du Nord le jeudi 22 décembre 2016 pour la qualité et les vertus de son service.

La commune fait en effet le choix de produits de qualités, locaux et bio!

Bravo au chef cuisinier Sébastien Dubois et à l'ensemble du personnel du restaurant scolaire!

# « Mon rôle, c'est qu'ils ne repartent pas à l'école le ventre vide »

Sébastien Dubois est le chef cuisinier du restaurant scolaire de Cuinchy. C'est lui qui établit les menus, réceptionne deux fois par semaine les produits frais, « jamais congelés, sauf la glace bien sûr ! » et cuisine pour une centaine d'enfants par jour. Des enfants qui le remercient... en finissant leurs assiettes.



Sébastien Dubois, cuisinier, et Brigitte Baumberger, aide-cuisinière : les quatre mains qui régaler les bambins.

PAR ANNE-CLAIRE GUILAIN  
bethune@lavoixdunord.fr

**CUINCHY.** Brigitte Baumberger est la spécialiste de l'épluchage des fruits et légumes. L'aide-cuisinière a commencé « en 1984. On servait les repas à la salle des fêtes. Vous imaginez l'odeur les lendemains de fête, le lundi. Je travaillais à l'époque avec Marie-Jeanne François qui cuisinait pour les enfants. Parfois, je vais la voir et je lui dis que même si je fais le même métier, ça n'a plus rien à voir ! »

Ce n'est pas Sébastien Dubois, chef cuisinier du restaurant scolaire qui dira le contraire. Il a fait ses gammes dans des restaurants de la région avant de prendre en main les casseroles dans la cuisine des écoles primaire et maternelle de Cuinchy, il y a 15 ans. « Les hommes étaient plus compatibles avec une vie de famille », explique-t-il.

### LA PRESSION DES CONTRÔLES SANITAIRES

Il y a peut-être le confort des horaires mais le cuisinier ne s'attendait pas à ce qu'il y ait autant de contrôles vis-à-vis des normes sa-

nitaires. « On a des contrôles d'hygiène et sécurité des aliments (HACCP) quatre fois par an. Et des agents de l'Etat peuvent débarquer à n'importe quel moment. On est beaucoup plus surveillés et on a beaucoup plus de contraintes que les restaurants. C'est souvent pour cela que les communes font appel à une cuisine centrale, pour ne pas subir toute cette pression. » Même s'il trouve ça un peu exagéré, Sébastien se plie aux règles. Quand il établit les menus pour les cinq prochaines semaines, il les soumet à une diététicienne qui doit valider en fonction des règles d'équilibre alimentaire. La

cuisine est briquée de fond en comble chaque jour. « elle doit être nickel, dans chaque recoin ». Il n'utilise pas d'œufs frais, que des œufs liquides. « pour réduire le risque d'allergie ». Il range les bouteilles dans une armoire à ultraviolets « pour les stériliser ». Il garde les étiquettes de tous les produits qu'il utilise et les colle dans un cahier « pour la traçabilité »...

### UN PEU DE LOCAL, UN PEU DE BIO

Des produits « toujours frais. Livrés sous vide, jamais congelés, sauf la glace bien-sûr », déposés

devant la porte chaque lundi et mercredi, le matin, pour deux repas. « On a trois fournisseurs : le primeur de Cuinchy pour les fruits et légumes, un autre pour la viande et un représentant cuinchinois pour le beurre et le fromage. On essaie de prendre du local quand on peut et du bio au maximum comme les carottes et les pommes... » Et ça marche : les assiettes « reviennent rarement pleines ». Il faut dire qu'en quinze ans, le chef a appris à régaler les enfants en faisant du bon, du goût, « sans sortir des sentiers battus ». Car « mon rôle est qu'ils ne repartent pas à l'école le ventre vide ». ■

### TROIS QUESTIONS À...

Dominique Delecourt, maire de Cuinchy

## « Ça nous coûte cher mais c'est notre choix »

Le maire assume ce choix politique fait parfois au détriment d'autres services.



À Cuinchy, on a toujours cuisiné pour les enfants de la cantine, non ?

« Quand j'y étais moi-même élève, je ne pense pas ! Mais ça fait très longtemps qu'on a un cuisinier. Avant, les enfants mangeaient à la salle des fêtes. En 1998, mon prédécesseur Édouard Ratajczak a fait construire cet indispensable restaurant scolaire. »

Aujourd'hui, quelles sont les consignes que vous lui donnez ?  
« On exige qu'il travaille avec des produits frais et que tout soit cuisiné sur place, du velouté au dessert. Il faut aussi respecter le prix, que les tarifs restent raisonnables. À Cuinchy, le ticket est à 2,80 € (3 € pour les extérieurs). »

### Vous ne regrettez jamais ce choix ?

« Non. Ça nous coûte cher – un repas vaut le double du prix demandé aux parents – mais c'est une question de sécurité, de confiance et de bien-être. C'est un choix politique que j'assume complètement, même si ça nous pénalise : ça entraîne des sacrifices budgétaires, notamment au niveau des services techniques. » ■

## Les enfants, des gourmets exigeants

Pas facile de régaler les enfants... Vous vous dites que tout ce qu'ils veulent, c'est des frites ! « Mais nous ici, on ne fait pas trop de frites... En plus, la friteuse est en panne », sourit Sébastien Dubois. Pas de frites ! Mais alors qu'est-ce qu'ils mangent ? Des épinards ? « Oui, j'en fais parfois, et certains aiment ça ! » Première règle pour ce cuisinier de restaurant scolaire. « ne pas servir le pain en début mais en fin de repas, sinon les enfants se ruent

dessus et n'ont plus faim ». Deuxième règle : « je sors rarement des sentiers battus. C'est pas la peine de se lâcher sur les épices », pour éviter le gaspillage.

### IL FAUT RUSER

Troisième règle : « nous, on envoie les plats sur des chariots en salle et chaque enfant est servi individuellement. On leur sert la quantité qu'ils demandent, comme ça on peut leur dire : "tu as voulu ça, tu l'as demandé, alors tu fi-

**« Nous ici, on ne fait pas trop de frites. En plus, la friteuse est en panne ! »**

nis ton assiette ». Et souvent, ça marche très bien. On jette très peu. » A défaut d'avoir de l'audace, le chef fait preuve de ruse. « Les enfants n'aiment pas les champignons mais je leur en sers sous forme de sauce et ils adorent. Ne leur dites pas ce que c'est, ils n'en mangent plus. » Autre astuce, « utiliser du vinaigre balsamique, un peu sucré, pour la vinaigrette et ils aiment la salade ». Et pour tenter les épices. « je fais un ve-

loute carotte-curry qui plaît beaucoup ». Les mélanges, y'a rien de mieux. D'ailleurs pour faire manger davantage de légumes, Sébastien a un truc : « Avant, on servait les féculents et les légumes séparés, maintenant, on les associe dans un gratin. Ils aiment ça. » Mais rassurez-vous, le cuisinier n'est pas un surhomme et il a du mal à faire manger les légumes verts : « Ça doit être la couleur ! » Oui, y'a pas qu'à la maison ! ■

## Les Sapeurs Pompiers fêtent la Sainte Barbe

Le samedi 26 novembre 2016, c'était la fête chez les pompiers avec la traditionnelle Sainte-Barbe! Chez les pompiers, notamment ceux de Cuinchy, on ne déroge pas aux traditions! C'est ainsi qu'une cérémonie était organisée en présence de Mr le Maire.

Un événement à ne pas manquer pour partager un bon repas dans une ambiance conviviale.



**Mini-Conférence sur la prévention des incendies domestiques**

**le lundi 14 avril 17h30 Salle Aubret**

**Ouvert à tous**

Mise à l'honneur des JSP et remise des nouveaux blousons en présence de M. le Maire.

A cette occasion sera organisée une mini-conférence réunissant un responsable de bureau de la Macif et un pompier professionnel expérimenté qui expliqueront les bons gestes pendant et après un incendie domestique.

## *Fête de la Saint Sylvestre réussie pour le Volley Ball*



Le Club de Volley-Ball a organisé un repas le jour de la Saint-Sylvestre afin de fêter comme il se doit l'année 2016 écoulée et l'arrivée de la nouvelle année 2017!

Le moins que l'on puisse dire est que ce fût une totale réussite! L'ambiance était festive et le repas copieux!

Les participants ont pu apprécier l'animation et se souviendront sans doute de cette dernière soirée 2016!

## **Le Concert de Noël de l'Harmonie Municipale**



Le mardi 20 décembre, l'Harmonie Municipale a célébré de manière originale l'arrivée des fêtes de fin d'année en musique.

Ils ont en effet eu le courage de braver le froid en jouant en plein air!

Bravo à eux!

## L'heure est au bilan pour le Comité des Fêtes et des Loisirs

Le vendredi 02 décembre 2016 s'est tenue dans la salle Isabelle Aubret l'Assemblée générale du Comité des Fêtes et des Loisirs. A cette occasion, M. le Maire Dominique DELECOURT, entouré de Mme POTIER, présidente de l'association ainsi que de tous les membres du bureau et de représentants d'autres associations.

On notera que l'année 2016 fût riche et importante en manifestations, notamment le feu d'artifice du 13 juillet ou encore la kermesse de la bière, le salon du terroir et de l'artisanat, la chasse à l'oeuf, la récep-

tion du beaujolais nouveau, etc...

C'est donc avec un immense respect et une grande admiration que Mr le Maire leur a adressé ses plus sincères remerciements, finissant par souhaiter longue vie au Comité des Fêtes et des Loisirs !

### Composition du bureau

Présidents d'Honneur :

M. Dominique Delecourt

Président: Mme Thérèse Potier

Vice-Président : M. Bernard Joan

Secrétaire : Mme Roselyne Rensy

Trésorier: Murielle Dandre

Vérificateur aux comptes : Mme

Mauricette Joan, M. Eric Chaintron



## Le concours de belote du Football Club de Cuinchy



Le dimanche 18 décembre 2016, le Football Club de Cuinchy a organisé son rituel concours de belote dans la salle des fêtes.

Ce concours étant ouvert à tous, l'association a accueilli une quarantaine de tables. Chaque participant a pu repartir avec le lot de son choix.

Pour les gagnants, la récompense a été évidemment plus conséquente!

Un bar était à disposition, de quoi rafraîchir nos pros de la table.



*et le goûter  
de Noël...*



... avec une remise de cadeaux pour les jeunes joueurs cuinchinois!

## 18 La vie des associations

### L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE DES ANCIENS COMBATTANTS ET VICTIMES DE GUERRE



Lors de l'Assemblée générale des Anciens Combattants le Président, M. Pierre ROUSSEAU, a remercié les personnes présentes et demande une minute de silence en souvenir de M. Roger Boyer décédé.

Le rapport moral a rectifié le règlement intérieur notamment lors d'un décès. Mme Potier est désignée pour être en relation avec les veuves de combattants et leur fournir une aide en cas de besoin.

Un appel est lancé aux personnes qui veulent perpétuer « le devoir de mémoire », vous n'êtes pas obligés d'être ancien combattant toutes les bonnes volontés peuvent être admis au sein de l'association une fois votre service militaire ou votre journée défense et

citoyenneté accompli (filles ou garçons). Venez nous rejoindre lors des commémorations ou prenez contact avec l'un des membres du bureau. Le nouveau Conseil d'Administration pour l'année 2017 a été voté lors de l'Assemblée Générale :

**Composition du bureau des A.C.V.G.**

Présidents d'Honneur : M. Dominique Delecourt, Mr. Philippe Drumez et M. Jacques Herbaut  
Président actif : M. Pierre Rousseau  
Président honoraire : M. Justin Laurent  
Vice-Présidents : M. Angélo Glauso,

M. Gilbert Martinez et M. Louis Vanbandon  
Secrétaires : M. José Molleda, Danièle Bayard  
Trésoriers : M. Francis Dubois, Mme Arlette Cornu  
Vérificateur aux comptes : M. Alain Drancourt (+), M. Francis Dewas

### L'Assemblée Générale de la Bourriche Cuinchinoise



Le 22 janvier nous avons été convié à la salle Isabelle Aubret par Monsieur Yves Loison pour l'assemblée générale de la Bourriche Cuinchinoise. Ce fût une très bonne année pour

nos amis pêcheurs et pêcheuses avec 149 adhésions et 580 cartes d'invités pour la saison dernière. A bientôt peut-être autour de l'étang communal.

**Composition du bureau de la Bourriche Cuinchinoise**

Président d'Honneur : M. Dominique Delecourt  
Président : M. Yves Loison  
Vice-Président : M; Bernard Joan  
Secrétaire : M. Serge Leroux  
Secrétaire adjoint : Mme Cécile Martinache  
Trésorier : M. Jacques Faucoeur  
Trésorier adjoint : M. Michel Bittebière  
Vérificateur aux comptes : M. Daniel Duchateau et M. Joël Dubois  
Responsable des concours : M. Roger Bouchez

## L'Assemblée Générale des Enfants de la Pétanque ...



C'est avec plaisir, que nous étions conviés par les enfants de la pétanque qui organisaient, ce dimanche 5 février, à la salle Isabelle Aubret, son assemblée générale. Encore une fois, le bilan s'avère positif avec 4 nouveaux adhérents, 50 joueurs pour un total de 70 personnes

### Composition du bureau des Enfants de la Pétanque

Président d'Honneur :  
M. Dominique Delecourt  
Président : M. Emmanuel Quéniart  
Vice-Président : M. Maurice Devos  
Secrétaire : Mme Vanessa Quéniart

Secrétaire adj. : Mme Arlette Cornu  
Trésorier : M. Christophe Quéniart  
Trésorier adj. : M. Maurice Lictevoet  
Vérificateurs aux comptes : M. Didier Rensy et M. Gilles Bole

dans l'association. A noter aussi que 2 bénévoles de l'association ont été diplômés par M. Nicolas Bays pour leur engagement. Un président dynamique, volontaire et généreux entouré d'une très bonne équipe, voici les mots utilisés par monsieur le maire pour parler du bureau des enfants de la pétanque.

## ... et de l'Harmonie Municipale

Concerts, Evènements, Auditions, Cérémonies, Défilés, Examens,.. l'Harmonie Municipale et l'Ecole de musique de Cuinchy ont connu une année 2016 plutôt riche en manifestations. C'est à l'occasion de l'Assemblée Générale de l'Harmonie Municipale qui s'est déroulée ce samedi 25 février dans la salle Isabelle Aubret qu'elles furent énumérées. M. Le Maire, la présidente Mme Joëlle BARIL ainsi que Vanessa, directrice adjointe et les membres du bureau ont répondu présents lors de cette manifestation. Ce

rassemblement fut aussi l'occasion de présenter les événements pour l'année 2017, qui prévoit d'être encore plus prometteuse. La Municipalité de Cuinchy ainsi que ses collègues de l'harmonie en ont profité pour souhaiter un bon rétablissement et un retour des plus rapides de Madame Christelle DELLISE, fidèle directrice de l'école de musique et chef d'orchestre de l'harmonie municipale de Cuinchy.



## L'Assemblée Générale des Médailleurs du Travail



Le 25 novembre 2016 s'est déroulé l'assemblée générale des médaillés du travail où ont été rappelées les différentes activités du club pour l'année 2016 et le programme 2017 en présence de M. le Maire, de Mme Duriez (Conseillère départementale) et de Monsieur

Guerard Vice-président des Médailleurs du travail du Nord Pas de Calais. M. Surelle, Président, a salué l'arrivée de 4 nouveaux adhérents au sein de l'association.

### Composition du bureau des Médailleurs du travail

Président d'Honneur : M. Dominique Delecourt  
Président : M. Jacky Surelle  
Vice-Président : M. François Baril  
Secrétaire : M. José Molleda  
Secrétaire adjoint : M. Francis Dubois  
Trésorier : M. Didier Rensy  
Vérificateur aux comptes : M. Michel Dhaussy  
Promotions action et sociale : M. Jean-Michel Bastien et  
Mme Micheline Catez  
Organisation et recrutement : M. Roger Ruby

## et leur soirée « Gras Boyaux » édition 2017



Le samedi 25 février dernier a eu lieu la 7ème édition de la soirée «Gras Boyaux» dans la salle des fêtes de Cuinchy, organisée par l'Association des Médailleurs du Travail sous la présidence de M. Jacky SURELLE.

Cette manifestation a encore fait salle comble dans une ambiance joyeuse.

## Le 27 janvier 2017, L'Assemblée Générale du Club Philatélique «La Semeuse»



Comme chaque année, les philatélistes se sont réunis pour leur assemblée générale. En présence de Monsieur le Maire, le Président M. Joël PAREIN a présenté le rapport moral et la secrétaire

Mme Gaëtane MOREL le bilan financier. Tous deux ont été adoptés à l'unanimité. L'ensemble du bureau a également été reconduit à l'unanimité.

**Composition du bureau de «La Semeuse»**  
 Président d'Honneur : M. Dominique Delecourt  
 Président : M. Joël Parein  
 Vice-Président : M. Jules Lestienne & Benoît Duquenoy  
 Secrétaire : Mme Gaëtane Morel  
 Secrétaire adj. : M. Bernard Morello  
 Trésorier : M. André Bocquillon  
 Trésorier adj. : M. Jean-Marie Tristram

## Le repas de la Rose



Une fois de plus à Cuinchy, le secrétaire de la section socialiste M. Maurice Becq a organisé le repas du parti socialiste.

80 personnes présentes pour ce repas qui fût un moment de convivialité et de retrouvailles. Parmi les personnes présentes il y avait M. Frédéric Wallet, Mme Odette Duriez, ainsi que différents Maires et secrétaires des sections socialistes des différentes communes voisines, tel que Béthune, Verquin, Cambrin, Vermelles, Violaines, et Barlin.

## Années 80



Grande réussite pour le Football club de Cuinchy qui a organisé ce samedi 18 mars 2017 sa soirée années 80, qui a réuni 166 personnes dans la salle des fêtes. Un moment agréable et rythmé par les tubes de l'époque! Cerise sur le gâteau, de nombreux lots étaient à gagner pendant la soirée!



LA VIEILLE DE NOËL DES ENFANTS



Cette année encore, une nombreuse assemblée s'était déplacée pour célébrer Noël. Dans une atmosphère recueillie, une quinzaine d'enfants du caté ont animé l'évangile, des ados ont assuré les lectures et vendu des bougies au profit du secours catholique. La chorale a repris

des chants de Noëls traditionnels. Comme l'an dernier, beaucoup de personnes ont quitté l'église avec regret, des étoiles plein les yeux et bien sûr, l'habituelle clémentine à la main. Merci à tous et à chacun. Rendez vous le 24 décembre 2017!

L'audition des élèves de l'École de Musique



Le samedi 28 janvier, la salle Isabelle Aubret raisonnait de mille mélodies. Letempsd'unaprès-midi, l'écoledemusique de Cuinchys'y est installée pour ses auditions et le public était en nombre: Parents, familles, amis, professeurs sont venus apprécier les morceaux interprétés par les différentes classes de musique. Duo de flûtes traversière, de trompettes, de saxophones, solo de percussion, de batterie, ou encore un délicieux mélange de flûte traversière et de piano, il y en avait pour tous les goûts. A cette occasion, les élèves de l'école de musique de Cuinchy ont reçu leur diplôme et de nombreuses félicitations pour les résultats des examens très positifs.

L'union d'harmonies pour un concert de Printemps animé!



C'est avec l'harmonie de Essars-Locon que l'harmonie de Cuinchy a célébré son traditionnel concert de Printemps. Des musiques contemporaines comme Coldplay, Katy Perry ou encore les génériques de notre enfance ont été une fois de plus magnifiquement joués. Félicitations à tous pour cette soirée animée!



**25ème exposition du Club d'Histoire de CUINCHY**

**Salle des Fêtes**

**le samedi 8 avril de 15 h à 18 heures et  
le dimanche 9 avril de 10 h à 18 heures**

**1917 - L'année décisive  
(exposition 8 et 9 avril  
2017)**

Le Club d'Histoire de Cuinchy présente sa 25ème exposition, «1917 – La bataille de Lens» et les raids sur Cuinchy et les environs. Mars 1917 est marquée par le retrait allemand sur la ligne Hindenbourg, Avril la quatrième bataille d'Artois avec la prise de la crête de Vimy.

Mai l'arrivée des Portugais dans le secteur de Richebourg, Août la victoire des Canadiens lors de la bataille de Lens (terrain d'aviation), Septembre la bataille au gaz dans les mines de Béthune à 350 mètres sous terre entre



Annequin et Auchy-les-mines. (fosse 4 bis rue E Zola).

C'est plus de 250 photos qui seront exposées dont celles des Cuinchinois morts pour la France en 1917.

**Le concours de belote du Club de la  
Chasse du Bas-Cuinchy**

Le samedi 4 février dans la salle des Fêtes a eu lieu le concours de belote de la société de chasse du bas Cuinchy, un tournoi réunissant 19 équipes de «beloteux» prêtent à s'affronter! Le tout dans la bonne humeur et la convivialité!



**Les 55 ans du cessez-le-feu  
de la Guerre d'Algérie**



Cette année Monsieur le Maire a tenu à ce que l'on se souviennent d'une date trop souvent oublié ou méconnue des plus jeunes, celui du cessez-le-feu du 19 mars 1962 de la guerre d'Algérie suite aux accords d'Evian. Après le dépôt de gerbe par Monsieur

le Maire Dominique Delecourt et le Président des anciens combattants et victimes de guerre de Cuinchy, Monsieur Pierre Rousseau, une lecture de cet accord a été effectuée par la secrétaire de l'association, suivi d'un discours de Monsieur le Maire.

## L'Assemblée Générale des Archers



Ce mercredi 25 janvier dernier a eu lieu dans la salle de réunion l'Assemblée Générale des Archers, en présence de M. le Maire Dominique DELECOURT, de quelques élus, de membres de l'association et de Messieurs Christophe HENNEQUIN et Jacques GERARD, réélus respectivement Président et Secrétaire du club.

Malgré la diminution d'adhésions ces dernières années, des médailles ont été remportées lors de différents tournois. L'objectif annoncé par le club des Archers est d'organiser des tournois dans la future salle polyvalente Claude Potier, afin d'attirer de nouveaux adhérents.

A noter que le club de Cuinchy participera cette année au championnat national des Archers à St le Noble, et fêtera ses 20 ans d'existence le 15 septembre prochain.

M. le Maire a profité de cette assemblée pour annoncer son projet de relancer un forum des Associations très prochainement.

### Composition du bureau des Archers

Président d'Honneur : M. Dominique Delecourt  
Président : M. Christophe Hennequin  
Secrétaire : M. Jacques Gérard  
Trésorier : Mme Juliette Fontaine

## Le 1er concours 2017 sous la pluie des Enfants de la Pétanque



Il fallait être un passionné convaincu pour participer au 1er concours de pétanque de l'année 2017 organisé à Cuinchy.

« Les Boulistes n'ont pas peur !! » tels sont les mots du Président de l'association, M. Emmanuel Quéniart, pour justifier la présence des 18 équipes prêtes à braver le froid et la pluie!

Mais même en l'absence du soleil, l'ambiance sur le boulodrome Yves Leroy était au rendez-vous!

En espérant pour nos boulistes que les autres concours de l'année bénéficient d'un temps plus ensoleillé...

- 1er: Bertrand & Yves (Cuinchy)
- 2ème: Patrick & Didier (Vermelles)
- 3ème: Jean-Pierre & Kevin (Cuinchy)



## L'Atelier d'Eveil Bébé fête la Saint-Patrick!



Encore une belle réussite pour l'atelier d'éveil bébé qui a réuni 49 enfants pour fêter la saint-Patrick!

Une belle occasion pour faire danser les en-

fants accompagnés de deux danseuses, offrant ainsi un joli spectacle!

D'autres activités étaient proposées, de quoi satisfaire nos chères têtes blondes!

Vu dans le journal  
La Voix du Nord  
le Samedi 18 mars 2017

## Du mal à dormir? Voici quelques conseils pour améliorer votre sommeil!

La Voix du Nord a publié dans son journal du samedi 18 mars 2017 un article sur les principales causes de nos problèmes de sommeil.

Considérant qu'il est d'utilité publique pour nos habitants d'être informé de ces troubles, nous avons décidé de vous faire part de cet article.

Ainsi, l'Institut National du Sommeil et de la Vigilance (INSV) a réalisé une enquête sur les facteurs qui empêchent de bien dormir. Le constat: la moitié des français ne dorment pas assez et près d'un français sur trois dort mal... Voici les clés d'un bon sommeil.



### 1. Il faut dormir tout seul

Un français sur deux ne dort pas assez et près d'un sur trois déclare souffrir d'au moins un trouble du sommeil, selon l'INSV.

Première solution pour tenter de remédier au problème, dormir seul... comme 40% des personnes interrogées dans le cadre de l'enquête!

Faire lit à part permet d'éviter les désagréments d'un conjoint qui ronfle (30% des français) ou qui ne cesse de se retourner. «On effectue 40 à 60 mouvements par nuit dans son lit et cela altère la qualité du sommeil du conjoint», explique le Dr Joëlle Adrien, présidente de l'INSV.

**Autre préconisation, ne pas dormir avec son enfant.** Peurs, cauchemars, petites maladies des petits... 25% des français qui ont un enfant concèdent dormir occasionnellement avec lui. «Les parents qui dorment avec un enfant mettent en moyenne 30 minutes de plus à s'endormir et passent en moyenne une heure éveillés au cours de la nuit», précise le professeur Brigitte Fauroux, pneumo-pédiatre. «Dormir ensemble est donc déconseillé, y compris pour la qualité de sommeil de l'enfant. Il est préférable de le rassurer et de le remettre dans son lit à lui».

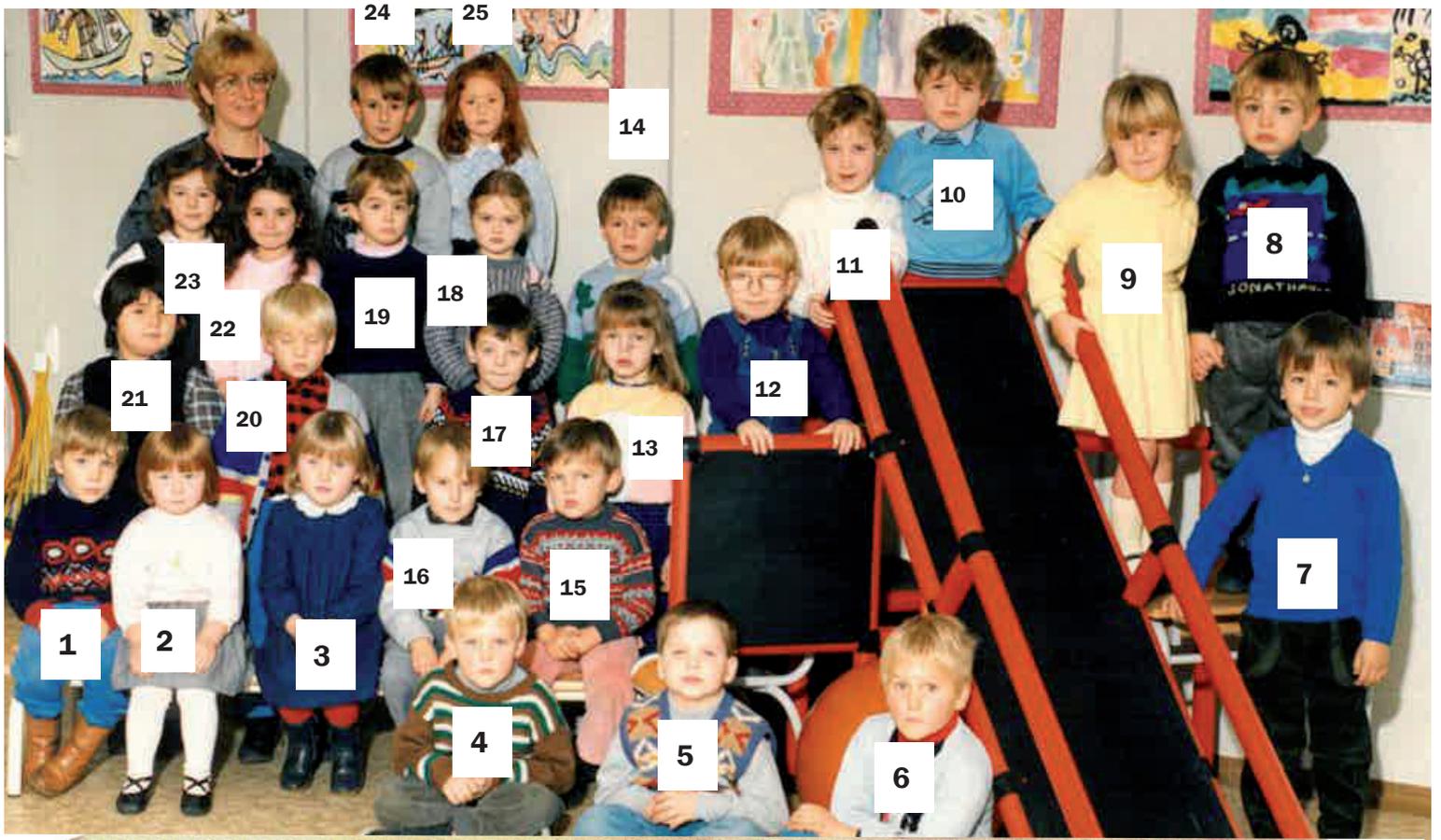
### 2. Laissez les bêtes dans leur panier

Le chien ou le chat sur la couette? 17% des français dorment avec leur animal de compagnie. Mais «les animaux n'ont pas le même rythme de sommeil que les humains», souligne le Dr Joëlle Adrien. «Ils vont et viennent et provoquent des micro-réveils et donc une mauvaise qualité de sommeil». Autre problème, le risque d'allergie aux poils d'animaux et par conséquent de toux et autre rhume qui altèrent la qualité du sommeil.

### 3. Déconnectez-vous!

«La performance est devenue un impératif socio-culturel qui, ajouté au développement des écrans, d'Internet et des réseaux sociaux, dérègle totalement l'horloge biologique. On peut être sur le pont à toute heure du jour et de la nuit, sept jours sur sept, avec comme conséquence un manque chronique de sommeil ou une insomnie», déplore le Dr Joëlle Adrien. D'autant plus que la lumière des écrans «stimule la vigilance au même titre que le café» et l'hyperconnexion «charge notre cerveau en permanence par des alertes, du zapping», ajoute le psychiatre Patrick Légeron. Les enquêtes de l'INSV ont montré que 40% des 18-35 ans dorment avec leur téléphone allumé.

# La photo de classe



## Classe de Madame Françoise BUCHET, année scolaire 1986-1987

- |                         |                        |
|-------------------------|------------------------|
| 1. ?                    | 14. Thomas Gambier     |
| 2. Bérangère Legrand    | 15. Cédric Crépin      |
| 3. Séverine Dassonville | 16. Aurélien Blanquart |
| 4. Benjamin Bernard     | 17. Ghislain ?         |
| 5. Pierre Yves Courcol  | 18. Gaëlle Marchandean |
| 6. Mathieu Allart       | 19. Geoffrey Moniez    |
| 7. Christophe Boulanger | 20. ?                  |
| 8. Jonathan Vittu       | 21. Marina Decroix     |
| 9. Delphine Dhennin     | 22. Stéphanie Lutique  |
| 10. Rémi Laurent        | 23. Gaëlle Legrand     |
| 11. Peggy Dellurance    | 24. Nicolas Jankowski  |
| 12. Sullivan Willaert   | 25. Carole Faucoeur    |
| 13. ?                   |                        |

# A vos agendas!

## AVRIL

Dimanche 3

**Repas des Aînés**

12h, salle des fêtes

Dimanche 3

**Parcours du coeur organisé par le Volley-Ball**

9h, salle de réunion

Samedi 8 et Dimanche 9

**27ème exposition du Club d'Histoire**

15h à 18h, salle des fêtes

Lundi 17

**Chasse à l'oeuf organisée par le Comité des Fêtes et des Loisirs**

9h, salle des fêtes

Samedi 22

**Repas du Cuinchy Country West**

20h, salle des fêtes

Dimanche 30

**72ème de la Commémoration des déportés au monument aux morts suivi d'un vin d'honneur**  
salle des sports

## MAI

Lundi 1<sup>er</sup>

**Tournoi football U11-U12-U13**

9h, terrain de foot

Lundi 1<sup>er</sup>

**Cérémonie du 1<sup>er</sup> Mai et remise des médailles**

11h, en mairie

Lundi 1<sup>er</sup>

**Repas organisé par les Médaillés du Travail**

12h30, salle des fêtes

Lundi 8

**72<sup>ème</sup> anniversaire de la**

**Commémoration de la victoire du 8 mai 1945**

au monument aux morts avec vin d'honneur à la salle des fêtes

Samedi 13

**Concours de pêche organisé par la Bourriche Cuinchynoise**

8h à l'étang communal

Dimanche 14

**Marché aux puces organisé par les Enfants de la pétanque**

Rue Roger Salengro et Emile Basly

Samedi 20

**Repas organisé par les Majorettes Scolaires**

20h, salle des fêtes

Samedi 27

**Réception à l'occasion de la fête des mères**

17h, salle Aubret

Dimanche 28

**Exposition philatélique du Club la Semeuse**

10h-18h, salle des fêtes

## JUIN

Samedi 10 au mardi 13

**Fête du village**

Lundi 12

**Réception des Aînés**

15h, salle des fêtes

Mardi 13

**Fête de la musique par l'Harmonie Municipale**

19h, jardin public

Dimanche 18

**Tournoi de sixte organisé par le FC Cuinchy**

à partir de 9h, terrain de football municipal

Jeudi 22

**Remise des dictionnaires aux élèves de CM2**

19h, salle Aubret

Samedi 24

**Fêtes des écoles**

Samedi 24

**Assemblée Générale du Football Club**

19h, salle de réunion

## Nuit des églises

La 5ème édition aura lieu le Samedi 1er juillet 2017!

Merci d'apporter soit à Alain Morel (rue Danton), Jean-Marie Courcol (rue Sellier) ou à la sacristie (le vendredi de 16 à 17h) tout documents ou photos concernant les communions solennelles à Cuinchy.

Tout document de cuinchinois(es) ayant fait leur communion ailleurs est aussi le bienvenu!



Vous souhaitez voir aborder un sujet particulier, annoncer vos activités, connaître une information précise. La commission Information-Communication est à votre disposition pour vous aider à mieux:

- faire connaître vos activités
- faire savoir vos manifestations
- vous renseigner sur les sujets les plus variés.

Un casier est à votre disposition.

Vos articles sont à déposer avant

LE 12 MAI 2017.

## La photo souvenir

Les reconnaissez vous ?

Les noms et prénoms sont à déposer en mairie.

*Classe de Madame Berthe Bonnel*



*Classe des filles- Année scolaire 1945-1946*